

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37  
«Сказка»

\_\_\_\_\_ Маркина  
Л.П.


8 ноября 2023 г.

Наименование блюдов и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	5.47	6.75	29.09	199.50	1.05
Какао с молоком	180	3.67	3.19	5.99	58.83	1.43
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.29	4.50	15.49	111.60	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>11.42</b>	<b>14.44</b>	<b>50.57</b>	<b>369.93</b>	<b>2.48</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Сок	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>2.83</b>	<b>3.15</b>	<b>13.70</b>	<b>94.40</b>	<b>3.60</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с яблоками	60	0.65	3.65	6.72	63.34	3.86
Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками и со сметаной	180/11/7	3.27	6.50	7.02	104.59	11.52
Биточки "Домашние"	70	10.65	15.50	10.72	225.40	0.73
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	3.14	5.46	32.56	192.01	
Компот из изюма	180	0.31	0.07	14.88	62.10	
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>21.00</b>	<b>31.72</b>	<b>89.73</b>	<b>735.54</b>	<b>16.11</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	180	5.22	4.50	8.64	96.30	2.34
Кондитерское изделие	20	1.28	3.36	13.70	90.20	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>6.50</b>	<b>7.38</b>	<b>28.99</b>	<b>199.60</b>	<b>2.34</b>
<b>УЖИН</b>						
Омлет натуральный	150	11.62	15.01	43.20	335.23	0.26
Чай с сахаром	180/6	0.06	0.02	6.02	24.10	0.03
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00
<b>Итого:</b>	<b>366</b>	<b>13.96</b>	<b>15.27</b>	<b>63.98</b>	<b>429.83</b>	<b>0.29</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1831</b>	<b>55.72</b>	<b>71.96</b>	<b>246.97</b>	<b>1829.30</b>	<b>24.82</b>

Итого стоимость  
питания в день

146.5

